

# 2025年12月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	1 AM 体重測定 PM 音楽セッション 	2 AM 音楽体操 PM 散歩 	3 AM すみ3 4会議 PM お花クラブ 	4 AM 音楽体操 PM 編み物 	5 AM すみ1 2会議 PM 運営会議	6
7 	8 AM 音楽体操 PM 園芸 	9 AM 音楽体操 PM 未来検討	10 AM にこやか会議 PM 余暇支援会議	11 AM 音楽体操 PM クリスマス飾り作り	12 AM なごやか会議 PM カラオケ 	13
14 	15 AM 音楽体操 PM 和み 音楽セッション 	16 AM たおやか会議 PM 研修	17 AM 音楽体操 PM お茶教室 絵画クラブ 	18	19	20 髪や 
21 	22 AM 音楽体操 PM クリスマス会準備 	23 クリスマス会 	24 AM 音楽体操 PM 売店 	25 AM 音楽体操 PM カラオケ 	26 AM 音楽体操 PM 正月 飾りつけ	27
28	29	30	31	1	2	3
4	5 メモ					