2026年10月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	1 AM 体重測定 PM 編み物	☆ 2 AM 音楽体操 PM 散歩	3
4	☆ 5 AM 音楽体操 PM 音楽セッション	6 AM たおやか会議 PM 運営会議	7 AM すみやか１２会議 PM お花教室 危機管理会議	8 AM 繕い物を届けます PM 喫茶	☆ 9 AM 音楽体操 PM 園芸	10
11	12 スポーツの日	☆ 13 AM 音楽体操 PM カラオケ	14 AM にこやか会議 PM 生産性向上会議	15 AM すみやか３４会議 PM 余暇支援会議	☆ 16 AM 音楽体操 PM 和み	17
18	19 PM なごやか会議 PM 研修	☆ 20 AM 音楽体操 PM 散歩	☆ 21 AM 音楽体操 PM お茶教室	22 AM 園芸	☆ 23 AM 音楽体操 PM 散歩	24
25	☆ 26 AM 音楽体操 PM 音楽セッション	☆ 27 AM 音楽体操 PM 散歩	☆ 28 AM 音楽体操 PM 絵画クラブ 売店	29	30 PM 居酒屋	31 AM・PM 髪や
1	2	メモ				