

2026年4月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	31	★ 1 AM 音楽体操 PM お花クラブ	★ 2 AM 音楽体操 PM 散歩	3 AM 体重測定 PM 編み物	4
5	★ 6 AM 音楽体操 PM 散歩	★ 7 AM 音楽体操 PM カラオケ	8 AM にこやか会議 PM 危機管理会議	★ 9 AM 音楽体操 PM 繕い物を届けます。	10 AM すみ12会議 PM 運営会議	11
12	★ 13 AM 音楽体操 PM 音楽セッション	14 AM すみ34会議 PM 余暇支援会議	15 AM たおやか会議 PM お茶 未来検討会議	★ 16 AM 音楽体操 PM 園芸	★ 17 AM 音楽体操 PM 和み	18
19	★ 20 AM 音楽体操 PM 散歩	21 AM なごやか会議 PM 研修	★ 22 AM 音楽体操 PM 売店 絵画クラブ	23	★ 24 AM 音楽体操 PM 喫茶	25 AM・PM 髪や
26	★ 27 AM 音楽体操 PM 音楽セッション	★ 28 AM 音楽体操 PM 居酒屋	29 昭和の日	★ 30 AM 音楽体操 PM 散歩	1	2
3	4	メモ				