

2026年1月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31	1 元旦	2	3
4	5 AM 体重測定 PM 散歩	☆ 6 AM 音楽体操	7 AM にこやか会議 PM お花教室 危機管理会議	☆ 8 AM 音楽体操 PM 喫茶	☆ 9 AM 音楽体操 PM お編み物	10
11	12	☆ 13 AM 音楽体操 PM カラオケ	14 AM すみ12会議 PM 運営会議	15 AM なごやか会議 PM 余暇支援会議	☆ 16 AM 音楽体操	17
18	☆ 19 AM 音楽体操 PM 和み	20 AM すみやか34会議	☆ 21 AM 音楽体操 PM お茶教室	☆ 22 AM 音楽体操 PM 散歩	23 AM たおやか会議 PM 研修	24
25	☆ 26 AM 音楽体操 PM 音楽セッション	☆ 27 AM 音楽体操 PM 散歩	28 AM 散歩 PM 売店 絵画	29	☆ 30 AM 音楽体操 PM 居酒屋	31 AM・PM 髪や
1	2	メモ				