

2026年1月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31	1 元旦	2	3
4	5 AM 体重測定 PM 散歩	6 AM 音楽体操	7 AM にこやか会議 PM お花教室 危機管理会議	8 AM 音楽体操 PM 喫茶	9 AM 音楽体操 PM お編み物	10
11	12 AM 音楽体操 PM カラオケ	13	14 AM すみ1 2会議 PM 運営会議	15 AM なごやか会議 PM 余暇支援会議	16 AM 音楽体操	17
18 ☆ AM 音楽体操 PM 和み	19 AM 音楽体操 PM 和み	20 AM すみやか3 4会議	21 AM 音楽体操 PM お茶教室	22 AM 音楽体操 PM 散歩	23 AM たおやか会議 PM 研修	24
25 ☆ AM 音楽体操 PM 音楽セッション	26 AM 音楽体操 PM 散歩	27	28 AM 散歩 PM 売店 絵画	29	30 AM 音楽体操 PM 居酒屋	31 AM・PM 髪や
1	2 メモ					