

# 2026年3月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 AM 体重測定	3 ひな祭り 	4 AM にこやか会議 PM お花クラブ 危機管理会議 	☆ 5 AM 音楽体操 PM 編み物 	6 AM すみ12会議 PM 運営会議	7
8	☆ 9 AM 音楽体操 PM 音楽セッション 	10 AM すみやか34会議 PM 未来検討会議	11 AM たおやか会議 PM カラオケ 	☆ 12 AM 音楽体操 PM 繕い物を届けます	13 AM なごやか会議 PM 研修	14
15	16 PM 和み 	☆ 17 AM 音楽体操 PM 居酒屋 	18 AM 音楽体操 PM お茶 	☆ 19 AM 音楽体操 PM 散歩 	20  春分の日	21
22	☆ 23 AM 音楽体操 PM 音楽セッション 	24 AM 散歩 PM 運営会議 	☆ 25 AM 音楽体操 PM 売店 絵画クラブ 	26	27 AM 散歩 PM 喫茶  	28 AM・PM 髪や 
29	☆ 30 AM 音楽体操 PM 散歩 	☆ 31 AM 音楽体操 PM 散歩 	1 	2	3	4
5	6	×モ				