2026年11月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 AM 体重測定 PM 音楽体操	3 11月3日 文化の日	4 AM たおやか会議 PM お花教室 危機管理会議	5 AM 音楽体操 PM 編み物	6 AM すみ１２会議 PM 運営会議	7
8	9 AM 音楽体操 PM 音楽セッション	10 AM すみ３４会議 PM 生産性向上会議	11 AM なごやか会議 PM余暇支援会議	12 AM 音楽体操 PM 繕い物を届けます。	13 AM 音楽体操 PM 喫茶	14
15	16 AM 音楽体操 PM 園芸	17 AM にこやか会議 PM 研修	18 AM 音楽体操 PM お茶教室	19 AM 散歩 PM 居酒屋	20 AM 音楽体操 PM 和み 13：００～	21
22	23 勤労感謝の日 11月23日	24 AM 音楽体操 PM カラオケ	25 AM 音楽体操 PM 売店 絵画教室	26 AM 音楽体操 PM 小物つくり	27	28 AM･PM 髪や
29	30 AM 音楽体操 PM 音楽セッション	1	2	3	4	5
6	7	メモ				