

2026年8月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	31	1
2	3 AM 体重測定 PM 園芸 	4 ★ AM 音楽体操 PM 喫茶 	5 AM すみ1・2会議 PM お花 危機管理会議 	6 ★ AM 音楽体操 PM 編み物 	7 AM にこやか会議 PM 運営会議	8
9	10 AM 音楽体操	11 	12 AM なごやか会議 PM 生産性向上委員会	13 ★ AM 音楽体操 PM 散歩 	14 AMたおやか会議 PM 余暇支援会議	15
16	17 ★ AM 音楽体操 PM 音楽セッション 	18 AM すみ3 4会議 PM 研修	19 ★ AM 音楽体操 PM お茶クラブ 	20 ★ AM 音楽体操 PM カラオケ 	21 ★ AM 音楽体操 PM 和み にこ・すみ1 2 	22
23	24 ★ AM 音楽体操 PM 音楽セッション 	25 利用者健康診断	26 ★ AM 音楽体操 13:30 売店 絵画 	27 ★ AM 音楽体操 PM 散歩 	28 AM 園芸 PM 居酒屋 	29 髪や すみ3 4 たお なご 
30	31 ★ AM 音楽体操 PM 散歩 	メモ				