

2026年2月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1		2 AM 体重測定 PM どんぐりバンド コンサート	3 AM 音楽体操 PM 豆まき	4 AM にこやか会議 PM お花クラブ	5 AM 音楽体操 PM 編み物	6 AM 散歩 PM 喫茶
8	9 AM 音楽体操 PM 音楽セッション	10 AM すみ34会議 PM 運営会議	11 建国記念の日	12 AM 音楽体操 PM 繕い物を届けます	13 AM すみ12会議 PM 余暇支援会議	14
15	16 AM 音楽体操 PM 和み	17 AM なごやか会議 PM 小物つくり 未来検討会議	18 AM 音楽体操 PM お茶	19 AM たおやか会議 PM 研修	20 AM 散歩 PM 居酒屋	21
22	23 天皇誕生日 PM 音楽セッション	24 AM 音楽体操 PM ひな祭り 小物つくり	25 AM 音楽体操 PM 売店 絵画クラブ	26 AM 園芸 PM ひな祭り 小物つくり	27 AM 音楽体操 PM カラオケ	28 AM・PM 髪や
1	2	3	4	5	6	7
8	9	メモ				