

2026年2月



| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-----|-------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|------------------------------|----------------|
| 1 | 2 AM 体重測定 PM どんぐりバンド コンサート | ☆ 3 AM 音楽体操 PM 豆まき | 4 AM にこやか会議 PM お花クラブ | ☆ 5 AM 音楽体操 PM 編み物 | 6 AM 散歩 PM 喫茶 | 7 |
| 8 | ☆ 9 AM 音楽体操 PM 音楽セッション | 10 AM すみ34会議 PM 運営会議 | 11 建国記念の日 | ☆ 12 AM 音楽体操 PM 繕い物を届けます | 13 AM すみ12会議 PM 余暇支援会議 | 14 |
| 15 | ☆ 16 AM 音楽体操 PM 和み | 17 AM なごやか会議 PM 小物づくり 未来検討会議 | ☆ 18 AM 音楽体操 PM お茶 | 19 AM たおやか会議 PM 研修 | 20 AM 散歩 PM 居酒屋 | 21 |
| 22 | 23 天皇誕生日 PM 音楽セッション | ☆ 24 AM 音楽体操 PM ひな祭り 小物づくり | ☆ 25 AM 音楽体操 PM 売店 絵画クラブ | 26 AM 園芸 PM ひな祭り 小物づくり | ☆ 27 AM 音楽体操 PM カラオケ | 28 AM・PM 髪や |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | メモ | | | | |