

2026年5月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	☆ 1 AM 音楽体操 PM 編み物 	2
3 建国記念の日	4  みどりの日	5 	☆ 6 AM 音楽体操 PM お花教室 	7 AM PM 繕い物を届ける	8 AM すみやか1 2会議 PM 運営会議	9
10	☆ 11 AM 音楽体操 PM	12 AM PM 散歩 	13 AM にこやか会議 PM 危機管理会議	14 AM PM 	15 AM すみやか3 4会議 PM 和み  余暇支援会議	16
17	☆ 18 AM 音楽体操 PM 音楽セッション 	19 AM なごやか会議 PM 未来検討会議	☆ 20 AM たおやか会議 PM お茶教室 	21	☆ 22 AM 音楽体操 PM 喫茶	23
24	☆ 25 AM 音楽体操 PM	26 AM PM	27 AM PM 売店  絵画クラブ 	28 AM PM	☆ 29 AM 音楽体操 PM 散歩	30 AM/PM 髪や 
31	1	メモ				